（様式第１５号）

献立

|  |
| --- |
| ①１２月１日から朝食・昼食・おやつ・夕食の１週間分の献立例を作成してください。・昼食は、汁物を付けてください。・1500㎉/日（タンパク質13～20％、脂質20～25％、糖質50～65％、塩分6.5g（多少の前後可））としてください。②次の行事食の献立例を作成してください。（１）敬老会（９月・昼食）（２）元旦（１月・昼食）（３）行事食（６月・昼食） |